

Режим работы с детьми на холодный период времени года

<i>№</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>для детей 3-7 лет</i>
1.	Утренний приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3.	Игры, подготовка к ООД	8.50-9.00
4.	ООД	9.00-11.05
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.00
6.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.15
7.	Второй завтрак	10.00-10.30
8.	Обед	12.15-13.00
9.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
11.	ООД (по расписанию)	16.00-16.30
12.	Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.40
13.	Подготовка к прогулке	16.40-17.00
14.	Прогулка и уход домой	17.00-18.00